

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете
МБДОУ «Сикертанский детский сад»
Протокол № 1 от 25.08.2023

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Сикертанский детский сад»
Приказ № _____ от « _____ » _____ 2023 г.
/Р.Р.Султанова/

Режим дня на тёплый период
МБДОУ «Сикертанский детский сад»
Арского муниципального района
Республики Татарстан
2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Режим дня	Младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
1.	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурства	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
4.	Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
5.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
7.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
8.	Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
9.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
10.	Подъем	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
12.	Прогулка, уход детей домой	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00